

TEMA: Alimentación

SUBTEMA: Nutriólogos prevención enfermedades

REFERENCIA: 24 Horas. (27 de enero de 2020). Nutriólogos, clave en la prevención de enfermedades. Recuperado de <https://bit.ly/3gmAtg9>

NOTA:

### **Nutriólogos, clave en la prevención de enfermedades**

Muchas enfermedades que padece la población mexicana se pueden prevenir o mejorar con una buena alimentación, por lo que los especialistas en nutriología juegan un papel fundamental dentro de los tres niveles de atención de la salud, señaló la doctora Vanessa Fuchs Tarlovsky.

En el marco del Día de las y los Nutriólogos, que se celebra hoy, la jefa del Servicio de Nutrición Clínica del Hospital General de México señaló que actualmente más de 70 por ciento de los adultos en México tiene sobrepeso u obesidad.

Por lo que, afirmó, es indispensable que en el nuevo modelo de Atención Primaria a la Salud, impulsado por el actual gobierno, se incorpore a estos profesionales en cada una de las unidades médicas de primer nivel.

En cuanto a la atención secundaria, es decir, el cuidado de personas que ya han sido diagnosticadas con alguna enfermedad crónica, se debe ofrecer información sobre los cambios de hábitos alimenticios que deben realizar para controlar su padecimiento y evitar que avance, explicó.

Esto, agregó mediante un comunicado, permitirá que el tratamiento farmacológico que se prescriba tenga mejores resultados.

“Por ejemplo, en una persona con cáncer el plan alimentario específico contribuye a que los medicamentos neoplásicos funcionen de mejor manera, y en un paciente con diabetes el autocuidado de su alimentación es fundamental para mantener adecuados niveles de azúcar en sangre”, refirió.

Otro campo de acción de la nutriología, apuntó, es el apoyo al paciente hospitalizado, donde los especialistas se enfocan en atender las necesidades nutricionales que requieren las personas antes de iniciar algún proceso terapéutico como puede ser algún tipo de cirugía.

“Nuestro trabajo es valorar cómo ingresan estos pacientes para ver su riesgo nutricional, y esto es muy importante porque como bien se sabe la desnutrición hospitalaria tiene altos costos, que se traduce en mayor estancia o en riesgo de adquirir una infección intrahospitalaria como consecuencia de la debilidad del sistema inmunológico”, comentó.

#### **COMENTARIO:**

Los nutriólogos juegan un papel importante en la prevención de enfermedades y en el mantenimiento de la salud, ya que pueden estar presentes en los tres niveles de atención. En el primer nivel, el profesional a través de actividades de promoción de la salud, puede realizar una atención eficaz y oportuna en los hábitos alimenticios de la población cuando acuden sus consultas regulares; en el segundo nivel, pueden otorgar planes nutricionales específicos para quienes ya tiene un padecimiento y deben mejorar su dieta para sobrelvarlo; y en el último nivel, donde se da atención a las patologías complejas que requieren procedimientos más prolongados, la alimentación

puede revitalizar las defensas del paciente, fortaleciendo su sistema inmunológico y contribuyendo en la erradicación de la enfermedad.

Concorde al Instituto Nacional de Estadísticas y Geografía (Inegi)<sup>1</sup>, en México hay un promedio de 2.4 nutriólogos por cada mil habitantes, número proporcionalmente bajo que puede explicar los altos índices de sobrepeso y obesidad en nuestro país. Los nutriólogos son los especialistas que se encarga de generar prácticas saludables en el ámbito de la alimentación, por ello es necesaria su incorporación y reconocimiento en el sistema de salud pública como un actor indispensable en la prevención y el cuidado de la salud.

**RESPONSABLE**

Cynthia Guadalupe Hernández Rojas

---

<sup>1</sup> Animal Político. (9 de enero de 2014). México, un país con muchos obesos pero pocos nutriólogos. Recuperado de <https://bit.ly/2C4Pm7G>